

Evadez-vous à la
VILLA SPICY 
avec notre

Menu Détox

Menu bio détox
Boissons comprises **40€**

81€ Menu avec 35 minutes
de massage selon Weleda

Retrouvez dans ce menu notre sélection de recettes élaborées
à base de produits **bio* et antioxydants**. Bien manger devient plaisir !

Concombre bio, burrata pugliese et nectar de modène au pistou

Le concombre très riche en eau est un excellent diurétique et un puissant désaltérant. **L'acide linoléique conjugué (CLA)**, acide naturel contenu dans la burrata, aide à contrôler le métabolisme des graisses en réduisant la masse graisseuse et augmentant la masse musculaire.

Dos de saumon bio rôti sur peau, mesclun et pousses d'épinard

Le saumon très riche en **oméga-3** aide à réguler la pression artérielle et protège des maladies cardio-vasculaires. **L'astaxanthine** aide à protéger contre les radicaux libres et les éléments nocifs de l'environnement. L'épinard a des vertus dépuratives. Il contient du **fer, de la chlorophylle et de la vitamine B12**.

Crumble aux pommes et cranberries

Très riche en antioxydants et en vitamines, la pomme et le cranberry permettent de prévenir les maladies cardio-vasculaires.

Thé Détox Kusmi Tea

Mélange de citronnelle, de maté plante d'Amérique du Sud aux propriétés drainantes et favorisant l'élimination rénale riche en **potassium et magnésium** et de thé vert aromatisé au citron, il est purifiant et tonifiant.

Verre de vin de Côtes de Provence rosé bio,

L'Alycastre Domaine de la Courtade-Porquerolles

Le vin, consommé avec modération, est riche en **polyphénols**, un antioxydant qui contribue aux métabolismes des lipides pour le cholestérol et contribue à la protection des fonctions vasculaires. C'est l'effet french paradox.

Eau de Perrier

Finement pétillante, l'eau de Perrier humecte les cils, caresse les lèvres avec sa fraîcheur et aiguise le palais en douceur. Dans la bouche, ses milliers de bulles toutes fines étendent un subtil voile de délicats picotements qui fait babiller les papilles et papillonner les pupilles.

* Concombre, saumon, et vin issus de l'Agriculture Biologique

Prix net taxes et service 15 % compris
TVA 7 % sur le menu et les boissons sans alcool
TVA 19.6 % sur les boissons alcoolisées



Préservez la planète à la
VILLA SPICY 
avec notre
Démarche citoyenne

La Villa Spicy prend un engagement volontariste en faveur du développement durable.
Cet engagement se traduit sur le terrain par une relation gagnante pour tous.

Cette démarche citoyenne repose notamment sur :

- la protection de l'environnement au travers de pratiques culturelles respectueuses de la planète ;
- le respect des conditions sociales et éthiques des producteurs par la mise en place de partenariats durables ;
- la qualité biologique et organoleptique des produits.



Faire prendre conscience du rôle primordial que joue l'océan dans la vie quotidienne et motiver l'envie d'adopter un comportement responsable en faveur de l'environnement marin, telles sont les priorités du Réseau Océan Mondial depuis sa création en 2002.

La campagne de Mr.Goodfish a pour but de promouvoir la consommation durable de produits de la mer tout en suggérant des actions simples et utiles pour réduire la surpêche. Ce Logo facilite votre choix informé et responsable lorsque vous consommez des produits de la mer et ce, de manière à réduire la pression humaine sur les réserves de pêches non durables.
www.mrgoodfish.com

